



Ordre des
masseurs-kinésithérapeutes

Réalisé par la commission santé publique et démographie
en collaboration avec le Pr. France Mourey et du Dr. Alexandre Kubicki

SCORE FONCTIONNEL DE DÉPISTAGE DE LA FRAGILITÉ MOTRICE

Nom

Prénom

Date de naissance

Tel.....

Médecin traitant.....

Adresse

.....

Poids actuel (Kg)..... Poids il y a 6 mois

Date de réalisation du test

Nom du kinésithérapeute

1 CARACTÉRISTIQUES SOCIODÉMOGRAPHIQUES

a	Sexe		Score
	Homme	0 point	
	Femme	1 point	
b	Situation familiale		Score
	En couple / en famille	0 point	
	Seul(e)	1 point	

2 INTERROGATOIRE

c	Avez-vous chuté au cours de l'année ? Si oui combien de fois ?	Nbre :		Score
	Non		0 point	
	Oui		2 points	
d	Avez-vous peur de chuter ?			Score
	Non		0 point	
	Oui		2 points	
e	Avez-vous des douleurs chroniques dans les jambes ou dans le dos ?			Score
	Non		0 point	
	Oui		1 point	
f	Avez-vous constaté des troubles de la mémoire, de l'attention, ou autres ?			Score
	Non		0 point	
	Oui		1 point	
g	Prenez-vous des médicaments pour des troubles du sommeil, pour la dépression ou l'anxiété ? Ou prenez-vous plus de 4 médicaments ?			Score
	Non		0 point	
	Oui		1 point	

3 TESTS CLINIQUES

h	Examen orthopédique des membres inférieurs			Score
	Pas de trouble ni d'anomalie du pied		0 point	
	Une limitation d'amplitude ou anomalie du pied		2 points	
	Plusieurs anomalies		4 points	
i	Appui unipodal sur le membre inférieur de son choix	Temps (s) :		Score
	Temps supérieur à 30 secondes		0 point	
	Temps compris entre 5 secondes et 29 secondes		2 points	
	Temps inférieur à 5 secondes ou NA*		4 points	

*Non applicable

j	Timed up and go	Temps (s) :	Score
	Inférieur à 14 secondes (entre 65 et 75 ans)		0 point
	Inférieur à 20 secondes (au-delà de 75 ans)		0 point
	Supérieur à 14 secondes ou à 20 secondes ou NA		4 points
k	Test du lever de chaise 5 fois	Temps (s) :	Score
	Inférieur à 14 secondes		0 point
	Entre 14 et 17 secondes		1 point
	Entre 17 et 60 secondes		2 points
	Supérieur à 60 secondes ou NA		3 points
l	Vitesse de marche sur 4 m	Vitesse (m/s)	Score
	Vitesse supérieure à 0.8 m/s		0 point
	Vitesse comprise entre 0.8 m/s et 0.65 m/s		1 point
	Vitesse inférieure à 0.65 m/s		2 points
m	Relevé du sol	Temps (s) :	Score
	Possible		0 point
	Possible avec aide ou appui		0 point
	Impossible ou NA		4 points
n	Grip test	Force (kg) :	Score
	Supérieur à 16 Kg chez la femme ou supérieur à 27 Kg chez l'homme		0 point
	Inférieur à 27 Kg chez l'homme		2 points
	Inférieur à 16Kg chez la femme		2 points

SCORE TOTAL / 32

0 à 6 FRAGILITÉ MOTRICE FAIBLE	7 à 18 FRAGILITÉ MOTRICE MODÉRÉE	19 à 32 FRAGILITÉ MOTRICE IMPORTANTE
<p>PROPOSITIONS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Auto-exercices multimodaux, - Proposition d'une activité physique adaptée à la situation de la personne puis reprise d'une activité physique <p>À réévaluer dans trois ans</p>	<p>PROPOSITIONS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Séances de rééducation de la déambulation du sujet âgé : rééducation analytique et globale musculo-articulaire des deux membres inférieurs, de la posture, de l'équilibre et de la coordination chez le sujet âgé. - Choix et/ou adaptation des aides techniques à la marche, - Analyse des facteurs de risque de chute et aménagement du domicile - Auto-exercices, reprise d'une activité physique adaptée, - Orientation vers le médecin traitant ou le gériatre du patient s'il existe des troubles associés (visuels, nutritionnels, auditifs, cognitifs)... <p>À réévaluer dans trois ans</p>	<p>PROPOSITIONS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Orientation sans délai vers le médecin traitant ou le gériatre du patient

PRÉCONISATIONS

.....

.....

.....

.....